

Regulamin Zawodów Biegowych

„Nocna Zmiana” Polkowicki bieg nocny

29.08.2026 Polkowice

I. Organizator

Organizatorem biegu „Nocna Zmiana” jest:

Stowarzyszenie Augustyniak Triathlon Team

ATT Sport Krzysztof Augustyniak
ul. Słowiańska 6a/9, 59-100 Polkowice
tel. 604 529 324
e-mail: augustyniak@attsport.pl

II. Cele imprezy

- Promocja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej.
 - Propagowanie zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej.
 - Promocja miasta Polkowice i powiatu polkowickiego.
 - Integracja społeczności biegaczy.
-

III. Termin i miejsce

- Zawody odbędą się **29 sierpnia 2026 r. (sobota)** o godz. **22:00**.
 - Start i meta: **Centrum Piknikowe**, ul. 3 Maja 50, 59-101 Polkowice.
-

IV. Trasa i dystans

- Dystans: **10 km**
 - Opis trasy: ul. 3 Maja oraz ul. Przemysłowa, nawierzchnia asfaltowa.
 - Limit czasu: **1 godzina 40 minut**.
 - Punkty nawadniania: 1 punkt w połowie trasy.
 - Punkt zmiany dla par: po 5 km, w rejonie startu/mety.
-

V. Zgłoszenia i zapisy

Zgłoszenia można dokonać:

- **Online** – poprzez formularz rejestracyjny dostępny na stronie:
- **Osobiście** – w Biurze Zawodów:

Lokalizacja Biura Zawodów:

Odkryte baseny „Grzybek”, ul. 3 Maja 50, Polkowice

Godziny pracy Biura Zawodów:

- **28.08.2026 (piątek):** 14:00–19:00
- **29.08.2026 (sobota):** 18:00–21:00

Warunki zgłoszenia:

- Zgłoszenie uważa się za ważne po wypełnieniu formularza i uiszczeniu opłaty startowej.
- Tylko uczestnicy z pełnym zgłoszeniem znajdują się na oficjalnej liście startowej.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Uczestnik otrzymuje:

- numer startowy,
- elektroniczny pomiar czasu,
- pamiątkowy medal na mecie,
- wynik SMS (przy poprawnie podanym numerze telefonu).
- Pakiety startowe należy odebrać w Biurze Zawodów. Nieodebrane pakiety nie będą wysyłane ani wydawane po imprezie.

Udział osób niepełnoletnich:

- Osoby w wieku **11–17 lat** mogą startować wyłącznie za pisemną zgodą opiekuna prawnego i są zwolnione z opłaty startowej. Formularz dostępny będzie online oraz w Biurze Zawodów.

VI. Opłaty startowe

Termin płatności	1 osoba	Para	Drużyna (3 os.)
01.05 – 30.05.2026	60 zł	100 zł	180 zł
01.06 – 31.06.2026	80 zł	140 zł	240 zł
01.07 – 31.07.2026	100 zł	160 zł	300 zł

Termin płatności
01.08. – 27.08.2026 360
200 zł zł

1 osoba Para Drużyna (3 os.)

- Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły biegu lub nie wzięły w nim udziału.
 - Chęć otrzymania faktury należy zaznaczyć w formularzu zgłoszeniowym i uzupełnić dane.
-

VII. Depozyt

- Depozyt będzie prowadzony w Biurze Zawodów.
 - Warunkiem pozostawienia depozytu jest podanie numeru startowego i telefonu.
 - Odbiór tylko za okazaniem numeru startowego i podpisem.
 - Maksymalna pojemność worka: 60 litrów, maks. 3 kg.
 - Depozyty nieodebrane nie będą wysyłane.
 - Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wartościowe.
-

VIII. Nagrody

- Medal dla każdego uczestnika, który ukończy bieg.
 - Statuetki i nagrody rzeczowe za miejsca 1–3 w każdej klasyfikacji.
 - Losowanie 10 nagród rzeczowych wśród wszystkich uczestników.
-

IX. Klasyfikacje i kategorie

Open

- Kobiet i Mężczyzn – dystans 10 km.

Pary (sztafeta 2 × 5 km)

- kobieta + kobieta,
- mężczyzna + mężczyzna,
- kobieta + mężczyzna.

Drużyny 3-osobowe

(liczone na podstawie sumy czasów wszystkich członków)

- drużyna kobieca (3 kobiety),
- drużyna męska (3 mężczyzn),

- drużyna mieszana (dowolny skład 3-osobowy, z minimum jedną osobą odmiennej płci).
-

X. Uczestnictwo

- Limit: **300 uczestników** (decyduje kolejność zgłoszeń).
 - W biegu mogą brać udział osoby pełnoletnie oraz osoby w wieku 11–17 lat za zgodą opiekuna.
 - Każdy zawodnik bierze udział na własną odpowiedzialność i zrzeka się roszczeń wobec organizatora.
 - Przekazanie chipa w sztafecie następuje po 5 km poprzez przypięcie opaski z chipem do nogi drugiego zawodnika.
 - Zgłoszenie się do biegu oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
-

XI. Program imprezy (29.08.2026)

- **21:40** – Oficjalne otwarcie
 - **21:50** – Rozgrzewka
 - **22:00** – Start biegu
 - **23:30** – Dekoracja zwycięzców (open, sztafety, drużyny)
 - After-party z DJ-em po dekoracji najlepszych zawodników i zawodniczek oraz losowaniu nagród wśród wszystkich uczestników.
-

XII. Postanowienia regulaminowe

- Uczestnik przyjmuje do wiadomości ryzyko związane z udziałem w biegu.
- Podpisanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją ryzyka i udziałem na własną odpowiedzialność.
- Odbiór numeru startowego oznacza znajomość i akceptację regulaminu.
- Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dokument tożsamości.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do zachowania ostrożności i przestrzegania regulaminu.
- Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie swojego wizerunku w celach promocyjnych imprezy.
- Wyniki będą dostępne po zakończeniu biegu na stronie STS Timing oraz na profilu ATT Sport w mediach społecznościowych.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.